



## SABER ES PODER

Nadie cree que se ahogará. Conozca los riesgos y aprenda a mantenerse a salvo y a los demás mientras disfruta de Grandes Lagos.

- El ahogamiento es la principal causa de muerte por lesiones involuntarias en niños de 1 a 4 años
- Aproximadamente 1 de cada 5 que mueren ahogados son menores de 15 años
- En promedio, casi 100 personas se ahogan en los Grandes Lagos anualmente
- Prácticamente todos los ahogamientos son evitables
- Vea en el interior nuestros consejos de seguridad para salvar vidas en el agua.

## INVOLÚCRESE

- Sirva en uno o más de nuestros muchos Comités de Acción
- Asista a nuestros eventos - en persona o virtualmente
- Apóyenos a través de donaciones y patrocinios deducibles de impuestos
- Aprenda y comparta información sobre seguridad en el agua visitando [GreatLakesWaterSafety.org](http://GreatLakesWaterSafety.org)



## QUIÉNES SOMOS

El Consorcio de Seguridad en el Agua de Grandes Lagos está aquí para ayudar a la gente a disfrutar de forma SEGURA de Grandes Lagos, y en última instancia, a poner FIN al ahogamiento a través de los fundamentos de la seguridad del agua y la innovación.

Somos su comunidad de MEJOR práctica, compartiendo lo que sabemos de todas las maneras posibles para ayudar a prevenir ahogamientos en el área de Grandes Lagos.

Nuestra creciente comunidad de seguridad en el agua es una organización sin fines de lucro 501c3, que sirve a los ocho estados de Grandes Lagos, Ontario, y a todos los que visitan el área.

Somos padres, maestros, entrenadores, líderes comunitarios, trabajadores de playas y parques, científicos, meteorólogos, salvavidas, socorristas, estudiantes, entusiastas del agua, sobrevivientes de ahogamientos, familiares y amigos de las víctimas, y más.



El Consorcio de Seguridad en el Agua de Grandes Lagos es una organización sin fines de lucro 501c3, ID Fiscal # 81-2812105.  
P.O. Box 130861, Ann Arbor, MI 48113  
[jracklye@glwsc.org](mailto:jracklye@glwsc.org)

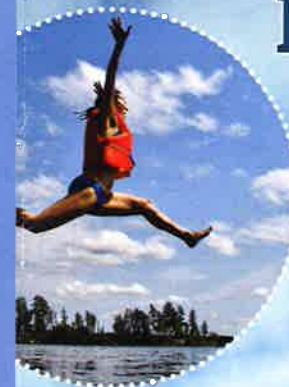
*Fuente: World Health Organization, Centers for Disease Control & Prevention, National Drowning Prevention Alliance, Safe Kids Worldwide, Great Lakes Surf Rescue Project. Diseño: Michigan Sea Grant; Infografía: Matt Gillen, National Weather Service; Fotos: Mael Balland, Shelia Consaul, Donahue Johnson, Mike Levad, Todd Marsee, Jamie Racklyeft, Wendy Sullivan, Ian Wagg, Ben White; Poster: Lauryn Dewhurst.*

[GreatLakesWaterSafety.org](http://GreatLakesWaterSafety.org)

GREAT LAKES  
WATER SAFETY  
CONSORTIUM



# ¿SABE CÓMO DISFRUTAR CON SEGURIDAD EN LOS GRANDES LAGOS?



CONSEJOS QUE  
SALVAN VIDAS  
EN SU INTERIOR  
+ ¡POSTER GRATIS!

[GreatLakesWaterSafety.org](http://GreatLakesWaterSafety.org)

# LOS MEJORES CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA SALVAR VIDAS EN EL AGUA

## EVITE AHOGARSE

CUANDO TENGA DUDAS, NO SALGA

- 1 No solo traiga un chaleco salvavidas, úselo.
- 2 Conozca antes de salir: Revise el pronóstico del clima para las precauciones en su playa.
- 3 Manténgase fuera del agua cuando las olas crezcan: el agua blanca y las olas de tan solo 2 o 3 pies pueden generar corrientes peligrosas.
- 4 Manténgase alejado del muelle: Manténgase alejado de las estructuras durante las olas altas y nunca salte de ellas.
- 5 Nadar con la supervisión de un adulto: Los salvavidas son la mejor inversión que una comunidad, playa o parque puede hacer para mantener a sus visitantes seguros.

## ESCAPE DEL AHOGO

SEA UN SOBREVIVIENTE

- 6 No pelee contra la corriente: Nade de forma lateral, paralelo a la orilla. Ni siquiera un nadador olímpico puede luchar contra la fuerza de una corriente fuerte.
- 7 Grite por ayuda de inmediato, mientras aun pueda.
- 8 Voltee, flote y siga: De vuelta sobre su espalda y no entre en pánico, flote para conservar la energía y mantenga la cabeza por encima del agua, y siga el camino más seguro de vuelta a la orilla.

## SALVE A OTROS DE MANERA SEGURA

NO SE CONVIERTA EN VÍCTIMA

- 9 Sálvese usted primero: Sujétese de algo que flote (kayak, tabla de boogie, hielera, etc.) si decide meterse en el agua.
- 10 Sea un observador del agua: No asuma que alguien más está observando a los niños en el agua, y aprenda las señales de ahogamiento.



## CONSEJO EXTRA

Deje los flotadores en casa: Si uno se va volando – no lo persiga, déjelo ir.

